

HEINZE

Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów rozwojowych
 prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych i technik coachingowych:

ROZWOJOWE WARSZTATY WYJAZDOWE

18.10 – 19.10.2025

Brzegi pod Krakowem

Czym są te warsztaty?

Warsztaty rozwojowe, które proponuję, oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger. Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zaktóżeń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności oraz wspomagają rozwój osobisty, procesy twórcze, relacje społeczne i rodzinne, a także wspierają toczące się procesy terapeutyczne w każdym innym podejściu.

Zajęcia są przeznaczone dla osób zaawansowanych w tej technice pracy rozwojowej i są w stałym kontakcie ze mną.

- Głównym naszym zadaniem podczas tych warsztatów będzie zidentyfikowanie różnicy pomiędzy świadomymi motywacjami a nieświadomą prawdą skrywaną poza racjonalnym myśleniem.
- Będziemy powoli demontować nasze mechanizmy obronne, zasłony i utknięcia, aby otworzyć się na zobaczenie i odkrycie nieświadomej treści.

Czym jest ta metoda:

- jest skutecznym środkiem do diagnozowania problemu i uwikłań
- służy głównie do pracy w Twoim polu Rodu i Przodków
- pozwala ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwia testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji) – szczególnie w biznesie

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym a także zdrowotnym**. Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża** i **ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w rodzinach i organizacjach, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji i efektywną współpracę** w zespole a także poprawiają relacje w rodzinach.
- w **bardzo krótkim czasie** pozwalają osiągnąć **maksymalny przyrost wiedzy** i **wskazać konkretne alternatywy działania**.

Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy.

Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają.

Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem (lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób
- **aktywny uczestnik** - mini-ustawień i prac w podgrupach

Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny. Wybierasz temat z jakim trudno Ci jest się uporać lub żadne inne metody nie działają a problem się powtarza.

Oto kilka przykładów:

1 Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów:

w biznesie:

- a Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
- b Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń
- c. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
- d. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji (w tym np.: wypalenie zawodowe, pracoholizm)
- e. Nowe pomysły, procesy twórcze
- f. Sprawy majątkowe
- g. Utknięcia i zatory
- h. Relacja z pieniędzmi

w życiu osobistym:

- a. relacje – trudności społeczne, brak akceptacji w środowisku, wykluczenie, poczucie niedopasowania, kwestie rodzinne
- b. brak związku – trudności, rodzaj „niewygody” w relacji, doświadczanie złości, wybuchów, bliskości
- c. sprawy zdrowotne – wszelkie bóle niewyjaśnionego pochodzenia, choroby (wszystkie), lęki, blokady
- d. kwestie motywacji i rozwoju
- e. depresja, smutek, przygnębienie, melancholia
- f. różne tęsknoty i brak spełnienia życiowego
- g. chroniczne lęki
- h. sprawy karmiczne
- i. sprawy rodowe
- j. tajemnice i uwikłania

(*) Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

- dla wszystkich osób, dla których **ważny jest rozwój osobisty** w każdym obszarze i wymiarze
- dla osób chcących **poprawić swoje relacje, samopoczucie, zdrowie psychiczne**
- dla rodzin w kryzysie
- dla wszystkich tych, którzy odczuwają pustkę, smutek i niewystarczającą radość z życia
- dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie
- a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

Koszt:

- **udział w warsztatach 750 zł ustawienie / 450 zł obserwacja i udział w roli**
- **sala i wyżywienie 200 zł**

Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: izaguz5@gmail.com
- za pośrednictwem strony www.heinze-okonska.pl, zakładka "kontakt"

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: Millenium Bank: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516 - w formie bezwrotnego zadatku następującej kwoty :**

- do 18. września za warsztaty: **350 zł**
- **pozostała kwota na miejscu gotówką**

Warsztaty odbędą się w miejscowości Brzegi pod Krakowem

Dokładny adres
Brzegi 193, 32-002 Węgrzce Wielkie

<https://maps.app.goo.gl/hN9ZzSGFUX7qsBMT9>

- zalecany dojazd samochodem – bezpłatny parking
- możliwy dojazd środkami komunikacji miejskiej/ podmiejskiej - w razie potrzeby proszę o kontakt mailowy izaguz5@gmail.com, lub telefoniczny 604 21 24 22

dla osób spoza Krakowa proponuję rezerwacje noclegów w Wieliczce (duża baza noclegowa, odległość od miejsca warsztatów 7 km)

Zaliczkę za salę i wyżywienie proszę wysłać na konto:

ING: 39 1050 1445 10 0000 1201624770 / Nazwa odbiorcy: Guz / Tytuł przelewu: październik 2025..

- do 30.września za salę i wyżywienie (barek kawowy, przekąski, ciepłe danie obiadowe): **200 zł**

UWAGA:

za salę i wyżywienie płaciecie Izie Szewczyk – Guz (nie ma możliwości wystawiania faktur)
za warsztaty płaciecie mnie na moje konto podane powyżej oraz otrzymujecie wszelkie potrzebne Wam dokumenty: paragony, faktury, zaświadczenia uczestnictwa jeśli potrzebne.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 10 osób) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych a w przelewie nr NIP.

Warunki rezygnacji:

prosimy o odpowiedzialne i przemyślane decyzje udziału w warsztacie
ze względu na organizację, przygotowania merytoryczne, zakupy żywieniowe i przygotowanie ośrodka zadatki przepadają
wszyscy uczestniczą w całym cyklu ze względu na proces

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.