

HEINZE

Marta Heinze – Okońska

ZAPRASZA

na 3 - dniowy wyjazdowy warsztat o charakterze seminaryjnym poświęcony metodzie ustawień systemowych, stosowanych do diagnozowania i rozwiązywania problemów w obszarze rozwoju osobistego, relacji rodzinnych, zdrowia, w biznesie, w obszarze struktur firm i organizacji, w relacjach z klientami oraz do ukierunkowania rozwoju pracy zawodowej.

Połączony z jogą i masażami oraz terapią Reiki

Ustawienia systemowe

Sulistrowiczki: 25-26-27. października 2019 roku

Metoda ma charakter praktyczny, doświadczalny. Ważne są podstawowe prawa i zasady funkcjonowania rodziny jako systemu, którego potrzeby muszą być zaspokojone, aby mógł istnieć, funkcjonować i rozwijać się.

Za pomocą ustawień systemowych można w bardzo krótkim czasie osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania. W porównaniu z innymi metodami oszczędza się czas i pieniądze.

Popularnie uważa się, że większość ludzi nie jest entuzjastycznie nastawiona do zmian. Nawet wówczas, gdy sytuacja w której funkcjonuje jednostka jest trudna. Obawiamy się, co się wydarzy. Nasza wiara i zaufanie do kolejnego kroku jest bardzo delikatna.

Podczas ustawienia jesteśmy zapraszani do intensywnego wsłuchania się w swój wewnętrzny głos i odczuć, które poprowadzą nas do następnego ruchu. Kolejne kroki stawiamy wówczas, gdy jest to dla nas możliwe, w indywidualnym tempie, ku rozwiązaniu i lepszemu samopoczuciu.

Każdy system (np. rodzinny) ma swoje zasady i prawa, własny wewnętrzny porządek.

Dwa podstawowe porządki, to:

- Prawo do **przynależności** – każdy ma prawo przynależeć do systemu, nikogo nie wolno wykluczyć, jeśli odmawia się komukolwiek tego prawa, powstaje zaburzenie, które będzie miało negatywne skutki – np. w postaci trudnych do wytłumaczenia uczuć, a także symptomów chorobowych dziwnego pochodzenia, które są odporne na wyleczenie pomimo świadomych starań, badań medycznych i pomocy medycznej
- Każdy ma prawo do **swojego miejsca** – dobre tylko dla niego. Gdy tego miejsca ktoś nie zna, albo gdy ktoś zajmuje nie swoje miejsce, zaczynają się problemy – np. gniew, wściekłość, nieukożona tęsknota, wina, wstyd, niespełniona miłość
- **Może się zdarzyć, że ktoś ma szczególną dyspozycję do przejmowania uczuć z zewnątrz, wtedy odczuwać można nieokreślone cierpienie, smutek, żal – odczucia te mogą być związane np. z historią danego systemu rodzinnego, narodu, czy systemu organizacyjnego**
- Robimy to wszystko z powodu głębokiej, pierwotnej, całkowicie nieuświadomionej miłości do naszych rodziców, rodzeństwa rodziców, dziadków, pradiadków – i pozostajemy wierni ich losowi

- To podejście opiera się na odbiorze rzeczywistości danego systemu w jego dosłownym znaczeniu (to, co jest – bez interpretacji). Ustawienie systemu umożliwia rozpoznanie obiektywnych, często nieuświadomionych reguł i struktur działających w danym systemie, uwypuklenie ich i nadanie im właściwych znaczeń. Wydobywa na zewnątrz istotę problemu i poprzez zmianę w ustawieniu prowadzi do jego rozwiązania.

Do kogo kierowana jest oferta:

- Osób indywidualnych poszukujących rozwiązań w kwestii decyzji: zdrowotnych, partnerskich, osobistych, rodzinnych, zawodowych lub swojego funkcjonowania w miejscu pracy

PLAN SEMINARIUM

INWESTYCJA I ORGANIZACJA

Udział w seminarium z własnym ustawieniem Reprezentant / obserwator Joga poranna 30 minut Masaż + Reiki 15 minut Noclegi 2 doby wraz ze śniadaniem Wyżywienie <u>PLAN POBYTU:</u> Piątek Sobota Niedziela	500,- zł 250,- zł 30 zł / 1 poranek 25 zł / 1 masaż +Reiki 170 zł / osoba / 2 doby 80 zł/osoba przyjazd i rejestracja: godz. 15 godz. 16 – 19 - <u>ustawienia</u> godz. 19 – kolacja – od godz. 20 <u>Masaże z Aurelią</u> godz. 8 – 8.30 <u>poranna joga z Olą</u> godz. 8.30 – 9.30 <u>śniadanie</u> godz. 9.30 – 13.30 – <u>ustawienia</u> godz. 14 - 15 – ciepła przekąska godz. 15 – 19 <u>ustawienia</u> godz. 19 ciepły posiłek Kolacja od godz. 20 <u>Masaże z Aurelią</u> godz. 8 – 8.30 <u>poranna joga z Olą</u> godz. 8.30 – 9.30 <u>śniadanie</u> godz. 9.30 – 13.30 <u>ustawienia</u> <u>godz. 13.30 pożegnanie.</u>	(*) możliwość wystawienia faktury do 12 ustawień – ilość miejsc ograniczona zapisy zapisy zapisy – ilość miejsc ograniczona - strój sportowy do porannej jogi - strój ciepły i koc do ogniska *** <u>KOSZTY WARIANT MINIMUM</u> 250 zł warsztat – obserwator/reprezentant + 250 zł noclegi i wyżywienie = 500 zł + *** <u>KOSZTY WARIANT MAKSIMUM</u> 500 zł warsztat - ustawienie własne + 250 zł noclegi i wyżywienie = 750 zł + *** +30 zł joga / 30 minut +25 zł /15 min/ masaż + Reiki
--	---	---

O prowadzących:



Marta Heinze – Okońska – pedagog, menedżer, business i life coach, trener biznesu i rozwoju osobistego. Terapeuta ustawień systemowych. Przeprowadziłam ponad 1 000 ustawień i ponad 900 sesji coachingowych. W sumie ponad 3 000 godzin w ustawieniach i ponad 1 800 godzin sesji coachingowych w procesach rozwojowych i terapeutycznych. Szkoły: Uniwersytet Wrocławski – Pedagogika w pracy z dorosłymi, SWPS – Coaching life i biznes, Szkoła trenerów biznesu MODERATOR – Zaawansowany Trener Biznesu. Dyplomy i zaświadczenia oraz referencje na:

www.heinze-okonska.pl

<https://coaching-ustawienia-systemowe.oferteo.pl/>



Aleksandra Dul - z wykształcenia historyk sztuki. Z zamiłowania joginka. Z pasji designerka. Od zawsze w ruchu. Praktykująca jogę od 15 lat, nauczająca od 8. Swoją przygodę z jogą zaczęła jeszcze na studiach, sama praktykowała hatha jogę, kilka lat astangę, by odnaleźć swoje miejsce w vinyasa jodze. W jodze fascynuje ją logika ruchu, odkrywanie siły oddechu oraz możliwości i świadomości własnego ciała. Jest zdania, że joga jest dla wszystkich, bez żadnych ograniczeń – każdy ma swoje ciało, wystarczy się w nie wsłuchać, a potem z cierpliwością, luzem i radością cieszyć się jogą i chwilą.

<https://fitstreet.pl/>

<https://concept.fitstreet.pl/>



Aurelia Hewak - z wykształcenia mgr. Fizjoterapii, z zamiłowania masażystka. Masowanie jest moją pasją i spełnieniem, które odczuwam za każdym razem kiedy osoba przeze mnie masowana doznaje przyjemności oraz wolności od bólu i napięcia. Jestem osobą, która całym sercem oddaje się temu co robi, z troską, pełnym zrozumieniem, szacunkiem do drugiej osoby. Jestem tutaj aby pomóc Ci poczuć się lepiej ze sobą, aby ból, napięcie oraz stres odczuwalne w twoim ciele należały już do przeszłości. Zapraszam Cię do wzięcia udziału we wspólnie przygodzie jaką jest bycie masowanym.

<https://www.facebook.com/dobraaura/>

Zgłoszenia można kierować:

Marta Heinze - Okońska

e-mail: gabinet@heinze-okonska.pl, Tel: **601 95 48 96**

*

HEINZE

Marta Heinze – Okońska

ZAPRASZA

na 3 - dniowy wyjazdowy warsztat o charakterze seminaryjnym poświęcony metodzie ustawień systemowych, stosowanych do diagnozowania i rozwiązywania problemów w obszarze rozwoju osobistego, relacji rodzinnych, zdrowia, w biznesie, w obszarze struktur firm i organizacji, w relacjach z klientami oraz do ukierunkowania rozwoju pracy zawodowej.

Połączony z jogą i masażami

Ustawienia systemowe

Sulistrowiczki: 23-24-25. października 2020 roku

Metoda ma charakter praktyczny, doświadczalny. Ważne są podstawowe prawa i zasady funkcjonowania rodziny jako systemu, którego potrzeby muszą być zaspokojone, aby mógł istnieć, funkcjonować i rozwijać się.

Za pomocą ustawień systemowych można w bardzo krótkim czasie osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania. W porównaniu z innymi metodami oszczędza się czas i pieniądze.

Popularnie uważa się, że większość ludzi nie jest entuzjastycznie nastawiona do zmian. Nawet wówczas, gdy sytuacja w której funkcjonuje jednostka jest trudna. Obawiamy się, co się wydarzy. Nasza wiara i zaufanie do kolejnego kroku jest bardzo delikatna.

Podczas ustawienia jesteśmy zapraszani do intensywnego wsłuchania się w swój wewnętrzny głos i odczuć, które poprowadzą nas do następnego ruchu. Kolejne kroki stawiamy wówczas, gdy jest to dla nas możliwe, w indywidualnym tempie, ku rozwiązaniu i lepszemu samopoczuciu.

Każdy system (np. rodzinny) ma swoje zasady i prawa, własny wewnętrzny porządek.

Dwa podstawowe porządki, to:

- Prawo do **przynależności** – każdy ma prawo przynależeć do systemu, nikogo nie wolno wykluczyć, jeśli odmawia się komukolwiek tego prawa, powstaje zaburzenie, które będzie miało negatywne skutki – np. w postaci trudnych do wytłumaczenia uczuć, a także symptomów chorobowych dziwnego pochodzenia, które są oporne na wyleczenie pomimo świadomych starań, badań medycznych i pomocy medycznej
- Każdy ma prawo do **swojego miejsca** – dobre tylko dla niego. Gdy tego miejsca ktoś nie zna, albo gdy ktoś zajmuje nie swoje miejsce, zaczynają się problemy – np. gniew, wściekłość, nieukożona tęsknota, wina, wstyd, niespełniona miłość
- **Może się zdarzyć, że ktoś ma szczególną dyspozycję do przejmowania uczuć z zewnątrz, wtedy odczuwać można nieokreślone cierpienie, smutek, żal – odczucia te mogą być związane np. z historią danego systemu rodzinnego, narodu, czy systemu organizacyjnego**
- Robimy to wszystko z powodu głębokiej, pierwotnej, całkowicie nieuświadomionej miłości do naszych rodziców, rodzeństwa rodziców, dziadków, pradziadków – i pozostajemy wierni ich losowi

- To podejście opiera się na odbiorze rzeczywistości danego systemu w jego dosłownym znaczeniu (to, co jest – bez interpretacji). Ustawienie systemu umożliwia rozpoznanie obiektywnych, często nieuświadomionych reguł i struktur działających w danym systemie, uwypuklenie ich i nadanie im właściwych znaczeń. Wydobywa na zewnątrz istotę problemu i poprzez zmianę w ustawieniu prowadzi do jego rozwiązania.

Do kogo kierowana jest oferta:

- Osób indywidualnych poszukujących rozwiązań w kwestii decyzji: zdrowotnych, partnerskich, osobistych, rodzinnych, zawodowych lub swojego funkcjonowania w miejscu pracy

PLAN SEMINARIUM

INWESTYCJA I ORGANIZACJA

1. Udział w warsztatach z ustawieniem własnym – sprawy osobiste, zdrowotne, rodzinne
Koszt: 500 zł
2. Udział w warsztatach z ustawieniem własnym dotyczącym spraw biznesowych, kariery, diagnoza relacji biznesowych i pomysłów na biznes
Koszt: 750 zł
3. Udział w warsztatach w roli obserwatora i reprezentanta
Koszt: 250 zł

(*) możliwość wystawienia faktury

12 ustawień – ilość miejsc ograniczona

Nocleg 2 doby + wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja)

Koszt: 250 zł

- Koszt maksymalny - 750 zł (z ust. osobistym) lub 900 zł (z ust. biznesowym)
- Koszt minimalny – 500 zł

PIĄTEK : **przyjazd i rejestracja: godz. 15**

godz. 16 – 19 – prace w dwójkach i trójkach, **USTAWIENIA max 3**

godz. 19 – KOLACJA

SOBOTA : godz. 8.30 – 9.30 śniadanie

godz. 9.30 – 13.30 – **USTAWIENIA max 4**

godz. 14 - 15 – OBIAD

godz. 15 – 19 – **USTAWIENIA max 4**

godz. 19 – KOLACJA

NIEDZIELA : godz. 8.30 – 9.30 śniadanie

godz. 9.30 – 13.30 **USTAWIENIA max 4**

godz. 13.30 – 14 – OBIAD już we własnym zakresie i pożegnanie.

Zajęcia dodatkowe:

- 1/. Masaże z Dominiką – zapisy i opłata we własnym zakresie
- 2/. Joga poranna z Olą Dul / rano o godz. 8 / jeśli zechcecie Ola może nam zrobić wieczorną jogę z medytacją na sen – zapisy i opłata we własnym zakresie

- Strój sportowy, karimata, kocyk, poduszka

O osobie prowadzącej ustawienia

Marta Heinze – Okońska

pedagog z tytułem mgr uprawniającym do pracy metodycznej z dorosłymi. Ukończone studia pełne na Uniwersytecie Wrocławskim.

Menedżer, business i life coach, trener biznesu, kariery i rozwoju osobistego z 20 letnim udokumentowanym doświadczeniem w pracy w biznesie.

Terapeuta ustawień systemowych. Przeprowadziłam ponad 1 500 ustawień i ponad 1 000 sesji coachingowych. W sumie ponad 4 000 godzin w ustawieniach i ponad 1 800 godzin sesji coachingowych w procesach rozwojowych i terapeutycznych.

Szkoły:

- Uniwersytet Wrocławski – Pedagogika w pracy z dorosłymi,
- USWPS – Coaching life i biznes, w podejściu poznawczo – behawioralnym,
- kursy i warsztaty szkoleniowe zakończone certyfikatami doskonalące umiejętności pracy z Klientem w ustawieniu systemowym jako metody wspomagającej rozwój osobisty i terapię – Nauczyciele: Gunter Schricker, Heiko Hinrichs, Ilse Kutschera, Claude Rosselet, Maria Piegowska, Marek Wilkiski
- Szkoła trenerów biznesu MODERATOR – Zaawansowany Trener Biznesu,
- Dyplomy i zaświadczenia oraz referencje na:

www.heinze-okonska.pl

<https://coaching-ustawienia-systemowe.oferteo.pl/>

Zgłoszenia można kierować:

Marta Heinze – Okońska gabinet@heinze-okonska.pl, Tel: **601 95 48 96**

HEINZE

Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów biznesowych prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych:

PRACA, FINANSE, KLIENCI, DOBROBYT, PROCESY TWÓRCZE, MOTYWACJA

Czym są warsztaty biznesowe?

Warsztaty biznesowe oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger. Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zakłóceń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności.

Ustawienia biznesowe:

- są skutecznym środkiem do diagnozowania problemu
- pozwalają ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwiają testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji)

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym**.

Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża** i **ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w organizacji, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu firmy.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji** i **efektywną współpracę** w zespole.
- w **bardzo krótkim czasie pozwalają osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy** i **wskazać** konkretne **alternatywy działania**. W porównaniu z innymi metodami ustawienia systemowe oszczędzają czas i pieniądze.

Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy.

Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają.

Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem (lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób
- **aktywny uczestnik** mini-ustawień i prac w podgrupach

Ustawienia systemowe w organizacjach.

„HEINZE” Marta Heinze – Okońska 601 95 48 96

Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny.
Oto kilka przykładów:

1. Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów w biznesie:
 - a. Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
 - b. Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń
2. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
3. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji (w tym np.: wypalenie zawodowe, pracoholizm)
4. Nowe pomysły, procesy twórcze
5. Ustalanie celów
6. Ustalanie strategii, kierunku działania
7. Wyznaczanie następcy w biznesie rodzinnym
8. Sprawy dotyczące marketingu
9. Kwestie relacyjne, konflikty interpersonalne, wypalenie zawodowe
10. Podział majątku
11. Podział udziałów, Spadki, Dziedziczenia

Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie

a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

Koszt:

- udział w warsztatach jako osoba ustawiająca własny temat – 550 zł + koszt pobytu: 290 zł/os
- udział w warsztatach jako osoba aktywna jako reprezentant – 250 zł + koszt pobytu: 290 zł/os

Koszt pobytu obejmuje:

- 2 noclegi - pokoje 2-, 3-, 4-osobowe
- śniadania, obiad, kolacje - kuchnia wegetariańska
- miejsce parkingowe
- wi-fi

Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: gabinet@heinze-okonska.pl
- sms'em: 601 95 48 96
- za pośrednictwem strony www.heinze-okonska.pl, zakładka "kontakt"

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516** - 50% wartości udziału w warsztacie i 100% za pobyt w formie zadatku w ciągu 3 dni od daty zgłoszenia:

- osoba ustawiająca własny temat – 540 zł (250 zł warsztat + 290 zł pobyt)
- osoba uczestnicząca jako reprezentant – 400 zł (150 zł warsztat + 290 zł pobyt)
- pozostała płatność gotówką na miejscu

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 10 osób wraz ze mną) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
Na tydzień przed rozpoczęciem warsztatów zostaną przesłane informacje organizacyjne i szczegółowy plan zajęć.
Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych.

Warunki rezygnacji:

Zwrot 100% wpłaconej kwoty - na 20 dni przed datą warsztatu.

Po tym terminie zadatek przepada ze względu na zobowiązania płatnicze względem miejsca, noclegów i posiłków oraz organizacji warsztatów.

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora lub np.: obostrzeń związanych z pandemią.

Termin: 29 -31.01.2021

Miejsce: Sulistrowiczki k. Wrocławia

[link](#) do strony Pensjonat Zielone Wzgórze

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.

Jeśli chcą Państwo przeczytać więcej na temat ustawień systemowych zapraszam na moją stronę internetową:

www.heinze-okonska.pl

Warsztaty z ustawień systemowych dotyczących spraw osobistych i rodzinnych w zakładce „Zajęcia”.

Dodatkowe atrakcje podczas warsztatu:

- joga – rano i wieczorem w celu wyciszenia i pogłębienia wglądów pomocnych podczas warsztatu, dla chętnych osób, płatne osobno u prowadzącej: Aleksandra Dul
- spacer w pięknej okolicy w pobliżu Ślęzy

Serdecznie zapraszam.
Marta Heinze - Okońska

01.2015_Opracowanie własne na podstawie: Jan Jacob Stam /"Ustawienia systemowe w biznesie i organizacjach"/, Maria Piegowska /warsztaty, szkolenie/, Claude Rosselet /warsztat/, Gunter Schricker /warsztaty terapeutyczne - szkoleniowe/, John Whittington /"Ustawienia systemowe w coachingu"/, Marek Wilkirski /seminarium Wrocław, org. „Pole Pracy"/, Ilse Kutschera /warsztat dla terapeutów/, Heiko Hinrichs warsztaty



HEINZE

Marta Heinze - Okońska

ZAPRASZA

na 1 - dniowy warsztat o charakterze seminaryjnym poświęcony metodzie ustawień systemowych, stosowanych do diagnozowania i rozwiązywania problemów w obszarze rozwoju osobistego, relacji rodzinnych, zdrowia, w biznesie, w obszarze struktur firm i organizacji, w relacjach z klientami oraz do ukierunkowania rozwoju pracy zawodowej.

19. września, godz. 10 – 16, miejsce : Kraków, ul. Rakowicka 10 a (wejście z ulicy, oklejone plastikowe okna są widoczne z daleka)

Ustawienia systemowe umożliwiają diagnozę systemowych przyczyn zakłóceń i trudności oraz wprowadzają trwałe zmiany w funkcjonowaniu. Ich zaletą jest umiejętność szybkiego i skutecznego **zobaczenia i wyjaśnienia podłoża i ukrytej dynamiki** relacji zachodzących w rodzinie pochodzenia i/lub w pracy które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu osobistego i zawodowego. Twórcą ustawień systemowych jest Bert Hellinger.

Metoda ma charakter praktyczny, doświadczalny. Ważne są podstawowe prawa i zasady funkcjonowania rodziny jako systemu, którego potrzeby muszą być zaspokojone, aby mógł istnieć, funkcjonować i rozwijać się. Dotyczy to także systemu pracy.

Za pomocą ustawień systemowych można w bardzo krótkim czasie osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania. W porównaniu z innymi metodami oszczędza się czas i pieniądze.

Często uważa się, że większość ludzi nie jest entuzjastycznie nastawiona do zmian. Nawet wówczas, gdy sytuacja w której funkcjonuje jednostka jest bardzo trudna. Obawiamy się, co się wydarzy. Nasza wiara i zaufanie do kolejnego kroku jest bardzo delikatna.

Podczas ustawienia jesteśmy zapraszani do intensywnego wsłuchania się w swój wewnętrzny głos i swoje odczucia, które poprowadzą nas do następnego ruchu. Kolejne kroki stawiamy wówczas, gdy jest to dla nas możliwe, w indywidualnym tempie, ku rozwiązaniu i lepszemu samopoczuciu.

Każdy system (np. rodzinny) ma swoje zasady i prawa, własny wewnętrzny porządek.

Dwa podstawowe porządki, to:

- Prawo do **przynależności** – każdy ma prawo przynależać do systemu, nikogo nie wolno wykluczyć, jeśli odmawia się komukolwiek tego prawa, powstaje zaburzenie, które będzie miało negatywne skutki – np. w postaci trudnych do wytłumaczenia uczuć, a także symptomów chorobowych dziwnego pochodzenia, które są odporne na wyleczenie pomimo świadomych starań, badań medycznych i pomocy medycznej
- Każdy ma prawo do **swojego miejsca** – dobre tylko dla niego. Gdy tego miejsca ktoś nie zna, albo gdy ktoś zajmuje nie swoje miejsce, zaczynają się problemy – np. gniew, wściekłość, nieukożona tęsknota, wina, wstyd, niespełniona miłość, kłopoty w pracy

01.2015_Opracowanie własne na podstawie: Jan Jacob Stam /"Ustawienia systemowe w biznesie i organizacjach"/, Maria Piegowska /warsztaty, szkolenie/, Claude Rosselet /warsztat/, Gunter Schricker /warsztaty terapeutyczne - szkoleniowe/, John Whittington /"Ustawienia systemowe w coachingu"/, Marek Wilkirski /seminarium Wrocław, org. „Pole Pracy"/, Ilse Kutschera /warsztat dla terapeutów/, Heiko Hinrichs warsztaty

- Może się zdarzyć, że ktoś ma **szczególną dyspozycję** do przejmowania uczuć z zewnątrz, wtedy odczuwać można nieokreślone cierpienie, smutek, żal – odczucia te mogą być związane np. z historią danego systemu rodzinnego, narodu, czy systemu organizacyjnego w firmie, pracy
- Robimy to wszystko z powodu głębokiej, pierwotnej, całkowicie nieuświadomionej miłości do naszych rodziców, rodzeństwa rodziców, dziadków, pradziadków – i pozostajemy wierni ich losowi

To podejście opiera się na odbiorze rzeczywistości danego systemu w jego dosłownym znaczeniu (to, co jest – bez interpretacji). **Ustawienie systemu umożliwia rozpoznanie obiektywnych, często nieuświadomionych reguł i struktur działających w danym systemie, uwypuklenie ich i nadanie im właściwych znaczeń. Wydobywa na zewnątrz istotę problemu i poprzez zmianę w ustawieniu prowadzi do jego rozwiązania.**

Pracuję w sesji indywidualnej oraz prowadzę zajęcia grupowe. Tematy sesji grupy oraz indywidualne:

a/. ustawienia systemowe dotyczące chorób i symptomów chorobowych, sytuacji rodzinnej, zawodowej, relacji w szerokim rozumieniu, poszukiwanie przyczyn depresji, złego samopoczucia, braku pieniędzy, braku pracy marzeń, poczucia bezcelowości swojego życia, bezsenności i różnego rodzaju konfliktów zewnętrznych i wewnętrznych osoby

b/. odczyty z pola informacyjnego – coaching z poziomu duszy

c/. sesje coachingu biznesowego i rozwoju osobistego

Do kogo kierowana jest oferta:

- Osób indywidualnych poszukujących rozwiązań w kwestii decyzji: zdrowotnych, partnerskich, osobistych, rodzinnych, zawodowych lub swojego funkcjonowania w miejscu pracy

1. CENA: ustawienie własne, rodzinne, osobiste – 560 zł

2. CENA: ustawienie biznesowe – 700 zł

3. CENA: ustawienie dla pary, małżonków, wspólników, partnerów biznesowych:

830 zł / 560 zł + 270 zł II osoba jako obserwator / - jeśli II osoba z pary chce ustawiać również własny temat niezależnie od I osoby cena ulega zmianie z 270 zł na 560 zł

4. Udział w charakterze reprezentanta / obserwatora – 270 zł/

O osobie ustawiającej:

Marta Heinze – Okońska – pedagog, menedżer, business i life coach, coach duchowy. Dyplom w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej we Wrocławiu: USWPS, **kierunek Coaching**, Absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego kierunku **Pedagogika w pracy z dorosłymi** oraz Public Relations w Wyższej Szkole Bankowej w Poznaniu. **Zaawansowany Trener Biznesu** i trener rozwoju osobistego. Dyplom w Szkole MODERATOR – szkoła prowadzona przez dr Jarmużę i prof. psychologii T. Witkowskiego we Wrocławiu.

Od 2000 roku prowadzi własną firmę marketingową w podejściu doradztwa systemowego i behawioralno - poznawczego. Posiada 25 letnie doświadczenie w obszarze zarządzania i wdrażania dużych kampanii reklamowych dla klientów z różnych branż. Praca jej zespołu zaowocowała nagrodą Effie Awards 2012 w kategorii Bankowość i Finanse dla KRUK SA oraz wyróżnieniem w Konkursie Reklamy Złote Orły. Odpowiadała za reklamę kontekstową, sponsoring i marketing eventowy w Harvard Business Review Polska. Własna praktyka w obszarze doradztwa i ustawień: rodzinnych i zawodowych oraz coachingu od 2013 roku. Ustawieniami zajmuje się od 2008 roku uczestnicząc w seminariach i warsztatach prowadzonych przez: Guntera Schrickera, Marię Piegowską, Marka Wilkirskiego, Claude'a Rosselet, Ilse Kutschery, Heiko Hinrichsa.

W sumie ponad 3 000 godzin pracy w ustawieniach systemowych i ponad 1 000 godzin sesji coachingowych oraz ponad 100 sesji grupowych do 12 osób.

Do wglądu ukończone kursy, referencje, zaświadczenia, dyplomy i certyfikaty.

Istnieje możliwość skorzystania z ustawienia przy superwizji psychologa. Opłata dodatkowa.

Uwaga: więcej informacji o osobie ustawiającej do wglądu na www.heinze-okonska.pl oraz na <https://coaching.oferteo.pl/>

HEINZE Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów rozwojowych
prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych i technik coachingowych:

**ROZWÓJ, PRACA, FINANSE, KLIENCI, DOBROBYT,
PROCESY TWÓRCZE, MOTYWACJA, RELACJE**

1/2.04.2023,

miejsce: ul. Jemiołowa 32/13, Wrocław

godziny zajęć:

I dzień 9.30 – 16.30

II dzień 9.30 – 15.30

Czym są te warsztaty?

Warsztaty rozwojowe, które proponuję, oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger. Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zakłóceń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności oraz wspomagają rozwój osobisty, procesy twórcze, relacje społeczne i rodzinne, a także wspierają toczące się procesy terapeutyczne w każdym innym podejściu.

Ustawienia:

- są skutecznym środkiem do diagnozowania problemu
- pozwalają ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwiają testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji)

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym a także zdrowotnym**.

Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża** i **ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w rodzinach i organizacjach, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji i efektywną współpracę** w zespole a także poprawiają relacje w rodzinach.
- w **bardzo krótkim czasie pozwalają osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy** i **wskazać konkretne alternatywy działania**. W porównaniu z innymi metodami ustawienia systemowe oszczędzają czas i pieniądze.

Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy.

Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają.

Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem (lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób
- **aktywny uczestnik** - mini-ustawień i prac w podgrupach

Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny. Wybierasz temat z jakim trudno Ci jest się uporać lub żadne inne metody nie działają a problem się powtarza.

Oto kilka przykładów:

1. Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów:
 - w biznesie:**
 - a. Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
 - b. Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń

- c. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
- d. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji (w tym np.: wypalenie zawodowe, pracoholizm)
- e. Nowe pomysły, procesy twórcze
- f. Sprawy majątkowe

w życiu osobistym:

- a. relacje – trudności społeczne, brak akceptacji w środowisku, wykluczenie, poczucie niedopasowania, kwestie rodzinne
- b. brak związku – trudności, rodzaj „niewygody” w relacji, doświadczanie złości, wybuchów, oceny
- c. sprawy zdrowotne – wszelkie bóle niewyjaśnionego pochodzenia, choroby (wszystkie), lęki, blokady
- d. kwestie motywacji i rozwoju
- e. depresja, smutek, przygnębienie, melancholia
- f. różne tęsknoty i brak spełnienia życiowego

Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

- dla wszystkich osób, dla których **ważny jest rozwój osobisty** w każdym obszarze i wymiarze
- dla osób chcących **poprawić swoje relacje, samopoczucie, zdrowie psychiczne**
- dla rodzin w kryzysie
- dla wszystkich tych, którzy odczuwają pustkę, smutek i niewystarczającą radość z życia
- dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie
- a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

Koszt:

- udział w warsztatach jako osoba ustawiająca własny temat – 550 zł
- udział w warsztatach jako osoba aktywna jako reprezentant – 300 zł

Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: gabinet@heinze-okonska.pl
- sms'em: 601 95 48 96
- za pośrednictwem strony www.heinze-okonska.pl, zakładka “kontakt”

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516 - w formie zadatku** w ciągu 3 dni od daty zgłoszenia:

- osoba ustawiająca własny temat – 250 zł
- osoba uczestnicząca jako reprezentant – 100 zł
- pozostała płatność gotówką na miejscu / można zapłacić całość przelewem

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 8 osób) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych a w przelewie nr NIP.

Warunki rezygnacji:

Warunki rezygnacji :

Zwrot 100% wpłaconej kwoty - na 20 dni przed datą warsztatu.

Po tym terminie zadatek przepada .

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.

Jeśli chcą Państwo przeczytać więcej na temat ustawień systemowych zapraszam na moją stronę internetową: www.heinze-okonska.pl / zakładka "Zajęcia i warsztaty wyjazdowe"

HEINZE Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów rozwojowych
prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych i technik coachingowych:

**ROZWÓJ, PRACA, FINANSE, KLIENCI, DOBROBYT,
PROCESY TWÓRCZE, MOTYWACJA, RELACJE**

1/2.07.2023,

miejsce: ul. Jemiołowa 32/13, Wrocław

godziny zajęć:

I dzień 9.30 – 16.30

II dzień 9.30 – 15.30

Czym są te warsztaty?

Warsztaty rozwojowe, które proponuję, oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger. Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zakłóceń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności oraz wspomagają rozwój osobisty, procesy twórcze, relacje społeczne i rodzinne, a także wspierają toczące się procesy terapeutyczne w każdym innym podejściu.

Ustawienia:

- są skutecznym środkiem do diagnozowania problemu
- pozwalają ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwiają testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji)

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym a także zdrowotnym**.

Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża** i **ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w rodzinach i organizacjach, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji i efektywną współpracę** w zespole a także poprawiają relacje w rodzinach.
- w **bardzo krótkim czasie pozwalają osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy** i **wskazać konkretne alternatywy działania**. W porównaniu z innymi metodami ustawienia systemowe oszczędzają czas i pieniądze.

Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy.

Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają.

Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem (lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób
- **aktywny uczestnik** - mini-ustawień i prac w podgrupach

Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny. Wybierasz temat z jakim trudno Ci jest się uporać lub żadne inne metody nie działają a problem się powtarza.

Oto kilka przykładów:

1. Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów:
 - w biznesie:**
 - a. Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
 - b. Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń

- c. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
- d. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji (w tym np.: wypalenie zawodowe, pracoholizm)
- e. Nowe pomysły, procesy twórcze
- f. Sprawy majątkowe

w życiu osobistym:

- a. relacje – trudności społeczne, brak akceptacji w środowisku, wykluczenie, poczucie niedopasowania, kwestie rodzinne
- b. brak związku – trudności, rodzaj „niewygody” w relacji, doświadczanie złości, wybuchów, oceny
- c. sprawy zdrowotne – wszelkie bóle niewyjaśnionego pochodzenia, choroby (wszystkie), lęki, blokady
- d. kwestie motywacji i rozwoju
- e. depresja, smutek, przygnębienie, melancholia
- f. różne tęsknoty i brak spełnienia życiowego

Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

- dla wszystkich osób, dla których **ważny jest rozwój osobisty** w każdym obszarze i wymiarze
- dla osób chcących **poprawić swoje relacje, samopoczucie, zdrowie psychiczne**
- dla rodzin w kryzysie
- dla wszystkich tych, którzy odczuwają pustkę, smutek i niewystarczającą radość z życia
- dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie
- a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

Koszt:

- udział w warsztatach jako osoba ustawiająca własny temat – 550 zł
- udział w warsztatach jako osoba aktywna jako reprezentant – 400 zł

Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: gabinet@heinze-okonska.pl
- sms'em: 601 95 48 96
- za pośrednictwem strony www.heinze-okonska.pl, zakładka “kontakt”

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516 - w formie zadatku** w ciągu 3 dni od daty zgłoszenia:

- osoba ustawiająca własny temat – 250 zł
- osoba uczestnicząca jako reprezentant – 200 zł
- pozostała płatność gotówką na miejscu / można zapłacić całość przelewem

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 8 osób) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych a w przelewie nr NIP.

Warunki rezygnacji:

Warunki rezygnacji :

Zwrot 100% wpłaconej kwoty - na 20 dni przed datą warsztatu.

Po tym terminie zadatek przepada .

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.

Jeśli chcą Państwo przeczytać więcej na temat ustawień systemowych zapraszam na moją stronę internetową: www.heinze-okonska.pl / zakładka "Zajęcia i warsztaty wyjazdowe"

HEINZE Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów rozwojowych
prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych i technik coachingowych:

**ROZWÓJ, PRACA, FINANSE, KLIENCI, DOBROBYT,
PROCESY TWÓRCZE, MOTYWACJA, RELACJE**

23/24.09.2023,

miejsce: ul. Jemiołowa 32/13, Wrocław

godziny zajęć:

I dzień 9.30 – 16.30

II dzień 9.30 – 15.30

Czym są te warsztaty?

Warsztaty rozwojowe, które proponuję, oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger. Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zakłóceń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności oraz wspomagają rozwój osobisty, procesy twórcze, relacje społeczne i rodzinne, a także wspierają toczące się procesy terapeutyczne w każdym innym podejściu.

Ustawienia:

- są skutecznym środkiem do diagnozowania problemu
- pozwalają ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwiają testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji)

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym a także zdrowotnym**.

Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża** i **ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w rodzinach i organizacjach, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji i efektywną współpracę** w zespole a także poprawiają relacje w rodzinach.
- w **bardzo krótkim czasie pozwalają osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy** i **wskazać konkretne alternatywy działania**. W porównaniu z innymi metodami ustawienia systemowe oszczędzają czas i pieniądze.

Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy.

Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają.

Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem (lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób
- **aktywny uczestnik** - mini-ustawień i prac w podgrupach

Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny. Wybierasz temat z jakim trudno Ci jest się uporać lub żadne inne metody nie działają a problem się powtarza.

Oto kilka przykładów:

1. Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów:
 - w biznesie:**
 - a. Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
 - b. Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń

- c. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
- d. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji (w tym np.: wypalenie zawodowe, pracoholizm)
- e. Nowe pomysły, procesy twórcze
- f. Sprawy majątkowe

w życiu osobistym:

- a. relacje – trudności społeczne, brak akceptacji w środowisku, wykluczenie, poczucie niedopasowania, kwestie rodzinne
- b. brak związku – trudności, rodzaj „niewygody” w relacji, doświadczanie złości, wybuchów, oceny
- c. sprawy zdrowotne – wszelkie bóle niewyjaśnionego pochodzenia, choroby (wszystkie), lęki, blokady
- d. kwestie motywacji i rozwoju
- e. depresja, smutek, przygnębienie, melancholia
- f. różne tęsknoty i brak spełnienia życiowego

Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

- dla wszystkich osób, dla których **ważny jest rozwój osobisty** w każdym obszarze i wymiarze
- dla osób chcących **poprawić swoje relacje, samopoczucie, zdrowie psychiczne**
- dla rodzin w kryzysie
- dla wszystkich tych, którzy odczuwają pustkę, smutek i niewystarczającą radość z życia
- dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie
- a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

Koszt:

- udział w warsztatach jako osoba ustawiająca własny temat – 550 zł
- udział w warsztatach jako osoba aktywna jako reprezentant – 400 zł

Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: gabinet@heinze-okonska.pl
- sms'em: 601 95 48 96
- za pośrednictwem strony www.heinze-okonska.pl, zakładka “kontakt”

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516 - w formie zadatku** w ciągu 3 dni od daty zgłoszenia:

- osoba ustawiająca własny temat – 250 zł
- osoba uczestnicząca jako reprezentant – 200 zł
- pozostała płatność gotówką na miejscu / można zapłacić całość przelewem

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 8 osób) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych a w przelewie nr NIP.

Warunki rezygnacji:

Warunki rezygnacji :

Zwrot 100% wpłaconej kwoty - na 20 dni przed datą warsztatu.

Po tym terminie zadatek przepada .

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.

Jeśli chcą Państwo przeczytać więcej na temat ustawień systemowych zapraszam na moją stronę internetową: www.heinze-okonska.pl / zakładka "Zajęcia i warsztaty wyjazdowe"

HEINZE

Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów rozwojowych prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych:

ROZWÓJ, PRACA, FINANSE, KLIENCI, DOBROBYT, PROCESY TWÓRCZE, MOTYWACJA, RELACJE

25.11.23 godz. 10 – 19, miejsce : **Kraków, Sala nad Księgarnią CUD, Mały Rynek**
26.11.23 godz. 10 – 17.30

Czym są te warsztaty?

Warsztaty rozwojowe, które proponuję, oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger.

Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zakłóceń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności oraz wspomagają rozwój osobisty, procesy twórcze, relacje społeczne i rodzinne, a także wspierają toczące się procesy terapeutyczne w każdym innym podejściu.

Ustawienia:

- są skutecznym środkiem do diagnozowania problemu
- pozwalają ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwiają testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji)

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym a także zdrowotnym**.

Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża i ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w rodzinach i organizacjach, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji i efektywną współpracę** w zespole a także poprawiają relacje w rodzinach.
- w **bardzo krótkim czasie pozwalają osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania**. W porównaniu z innymi metodami ustawienia systemowe oszczędzają czas i pieniądze.

Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy.

Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają.

Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem (lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób

- **aktywny uczestnik** - mini-ustawień i prac w podgrupach

Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny. Wybierasz temat z jakim trudno Ci jest się uporać lub żadne inne metody nie działają a problem się powtarza.

Oto kilka przykładów:

1. Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów:

w biznesie:

- a. Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
- b. Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń
- c. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
- d. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji (w tym np.: wypalenie zawodowe, pracobolizm)
- e. Nowe pomysły, procesy twórcze
- f. Sprawy majątkowe

w życiu osobistym:

- a. relacje – trudności społeczne, brak akceptacji w środowisku, wykluczenie, poczucie niedopasowania
- b. brak związku – trudności, rodzaj „niewygody” w relacji, doświadczanie złości, wybuchów, oceny
- c. sprawy zdrowotne – wszelkie bóle niewyjaśnionego pochodzenia, choroby , migreny i bezsenność
- d. kwestie motywacji i rozwoju
- e. depresja, smutek, przygnębienie, melancholia
- f. różne tęsknoty i brak spełnienia życiowego, lęki, blokady

Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

dla wszystkich osób, dla których **ważny jest rozwój osobisty** w każdym obszarze i wymiarze

dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie

a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

Koszt:

- udział w warsztatach jako osoba ustawiająca własny temat – 650 zł
- udział w warsztatach jako osoba aktywna jako reprezentant – 400 zł

Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: gabinet@heinze-okonska.pl
- sms'em: 601 95 48 96
- za pośrednictwem strony www.heinze-okonska.pl, zakładka “kontakt”

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516-** w formie zadatku w ciągu **3 dni od daty swojego oficjalnego zgłoszenia ale nie później niż do 10.października 2023 r. / po tym terminie wstępna rezerwacja miejsca przepada**

- osoba ustawiająca własny temat – 350 zł
- osoba uczestnicząca jako reprezentant – 200 zł

- pozostała płatność gotówką na miejscu / można także zapłacić pełną kwotę przelewem

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 10 osób wraz ze mną) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych a w przelewie o nr NIP.

Warunki rezygnacji:

Zwrot 100% wpłaconej kwoty - na 20 dni przed datą warsztatu.

Po tym terminie zadatek przepada ze względu na zobowiązania płatnicze względem miejsca, noclegów oraz przygotowania i organizacji warsztatów oraz rezerwacji.

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora lub np.: obostrzeń związanych z pandemią.

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.

Jeśli chcą Państwo przeczytać więcej na temat ustawień systemowych zapraszam na moją stronę internetową: www.heinze-okonska.pl / zakładka "Zajęcia i warsztaty wyjazdowe"

Agenda :

1. Runda – DZIEŃ I

a/. w indywidualnych wypowiedziach poznamy swoje postępy i efekty ostatnich ustawień, spróbujemy opisać swoje motywy przewodnie dotyczące udziału w tych warsztatach i do wspólnej pracy w podgrupach

b/. tematy ustawień – próba sprecyzowania własnego tematu

1. Ćwiczenie 1 (praca w trójkach))

- cel / blokada / podmiot

A. Ustawienia – 6 prac własnych

PRZERWA ok. g.14 – ok. 60 minut na spacer, zamówienie posiłku, przewietrzenie się, zrelaksowanie
ciąg dalszy ustawień

B. Ustawienia – 5 prac własnych

1. Runda – DZIEŃ II

b/. omówienie samopoczucia po I dniu / refleksje / obserwacje

1. Ćwiczenie 2 (jeśli wystarczy nam czasu)

- praca na skali czasu (relacja z przeszłością, teraźniejszością i przyszłością)
- praca z duszą, ciałem, umysłem (praca w czwórkach)
- medytacja z obrazem Rodziców: „W poszukiwaniu zasobów”

PRZERWA ok. g. 14 – ok. 60 minut na spacer, zamówienie posiłku, przewietrzenie się, zrelaksowanie
ciąg dalszy ustawień

PODSUMOWANIE - zebranie swoich obserwacji, refleksji, wglądów
pożegnanie

HEINZE

Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów rozwojowych prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych:

ROZWÓJ, PRACA, FINANSE, KLIENCI, DOBROBYT, PROCESY TWÓRCZE, MOTYWACJA, RELACJE

11.11.23 godz. 9.00 – 18.30, miejsce : Goleniów

12.11.23 godz. 9.00 – 13.00

Czym są te warsztaty?

Warsztaty rozwojowe, które proponuję, oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger.

Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zakłóceń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności oraz wspomagają rozwój osobisty, procesy twórcze, relacje społeczne i rodzinne, a także wspierają toczące się procesy terapeutyczne w każdym innym podejściu.

Ustawienia:

- są skutecznym środkiem do diagnozowania problemu
- pozwalają ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwiają testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji)

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym a także zdrowotnym**.

Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża i ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w rodzinach i organizacjach, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji i efektywną współpracę** w zespole a także poprawiają relacje w rodzinach.
- w **bardzo krótkim czasie pozwalają osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania**. W porównaniu z innymi metodami ustawienia systemowe oszczędzają czas i pieniądze.

Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy. Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają. Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem (lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób
- **aktywny uczestnik** - mini-ustawień i prac w podgrupach

Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny. Wybierasz temat z jakim trudno Ci jest się uporać lub żadne inne metody nie działają a problem się powtarza.

Oto kilka przykładów:

1. Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów:

w biznesie:

- a. Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
- b. Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń
- c. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
- d. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji (w tym np.: wypalenie zawodowe, pracoholizm)
- e. Nowe pomysły, procesy twórcze
- f. Sprawy majątkowe

w życiu osobistym:

- a. relacje – trudności społeczne, brak akceptacji w środowisku, wykluczenie, poczucie niedopasowania
- b. brak związku – trudności, rodzaj „niewygody” w relacji, doświadczanie złości, wybuchów, oceny
- c. sprawy zdrowotne – wszelkie bóle niewyjaśnionego pochodzenia, choroby , migreny i bezsenność
- d. kwestie motywacji i rozwoju
- e. depresja, smutek, przygnębienie, melancholia
- f. różne tęsknoty i brak spełnienia życiowego, lęki, blokady

Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

dla wszystkich osób, dla których **ważny jest rozwój osobisty** w każdym obszarze i wymiarze

dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie

a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

Koszt:

- udział w warsztatach jako osoba ustawiająca własny temat – 650 zł

Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: gabinet@heinze-okonska.pl
- sms'em: 601 95 48 96
- za pośrednictwem strony www.heinze-okonska.pl, zakładka “kontakt”

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516** - w formie zadatku w ciągu **2 dni od daty swojego oficjalnego zgłoszenia**

- osoba ustawiająca własny temat – 350 zł
- pozostała płatność gotówką na miejscu / można także zapłacić pełną kwotę przelewem

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 7) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych a w przelewie nr NIP.

Warunki rezygnacji:

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora.

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.

Jeśli chcę Państwo przeczytać więcej na temat ustawień systemowych zapraszam na moją stronę internetową: www.heinze-okonska.pl / zakładka "Zajęcia i warsztaty wyjazdowe"

Agenda :**1. Runda – DZIEŃ I**

a/. POZNAJEMY SIĘ - w indywidualnych wypowiedziach poznamy swoje dotychczasowe postępy i efekty własnych terapii lub warsztatów rozwojowych i spróbujemy opisać swoje motywy przewodnie dotyczące udziału w tych warsztatach oraz do wspólnej pracy w podgrupach

b/. tematy ustawień – próba sprecyzowania własnego tematu

1. Ćwiczenie 1 (praca w trójkach)

- cel / blokada / podmiot

A. Ustawienia – 6 prac własnych

PRZERWA ok. g.14 – ok. 50 minut na spacer, zamówienie posiłku, przewietrzenie się, zrelaksowanie
ciąg dalszy ustawień

B. Ustawienia – 1 praca własna**1. Runda – DZIEŃ II**

b/. omówienie samopoczucia po I dniu / refleksje / obserwacje

1. Ćwiczenie 2 (jeśli wystarczy nam czasu zrobimy jedno ćwiczenie z poniższych)

- praca na skali czasu (relacja z przeszłością, teraźniejszością i przyszłością)
- praca z duszą, ciałem, umysłem (praca w czwórkach)
- medytacja z obrazem Rodziców: „W poszukiwaniu zasobów”

PRZERWA/y ok. 15 minut

ciąg dalszy ustawień lub ćwiczeń

PODSUMOWANIE - zebranie swoich obserwacji, refleksji, wglądów
pożegnanie

HEINZE Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów rozwojowych
prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych i technik coachingowych:

**ROZWÓJ, PRACA, FINANSE, KLIENCI, DOBROBYT,
PROCESY TWÓRCZE, MOTYWACJA, RELACJE**

27/28.01.2024,

miejsce: ul. Jemiołowa 32/13, Wrocław

godziny zajęć:

I dzień 9.30 – 17.30

II dzień 9.30 – 16.30

Czym są te warsztaty?

Warsztaty rozwojowe, które proponuję, oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger. Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zakłóceń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności oraz wspomagają rozwój osobisty, procesy twórcze, relacje społeczne i rodzinne, a także wspierają toczące się procesy terapeutyczne w każdym innym podejściu.

Ustawienia:

- są skutecznym środkiem do diagnozowania problemu
- pozwalają ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwiają testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji)

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym a także zdrowotnym**.

Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża** i **ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w rodzinach i organizacjach, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji i efektywną współpracę** w zespole a także poprawiają relacje w rodzinach.
- w **bardzo krótkim czasie pozwalają osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy** i **wskazać konkretne alternatywy działania**. W porównaniu z innymi metodami ustawienia systemowe oszczędzają czas i pieniądze.

Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy.

Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają.

Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem (lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób
- **aktywny uczestnik** - mini-ustawień i prac w podgrupach

Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny. Wybierasz temat z jakim trudno Ci jest się uporać lub żadne inne metody nie działają a problem się powtarza.

Oto kilka przykładów:

1. Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów:
 - w biznesie:**
 - a. Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
 - b. Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń

- c. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
- d. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji (w tym np.: wypalenie zawodowe, pracoholizm)
- e. Nowe pomysły, procesy twórcze
- f. Sprawy majątkowe

w życiu osobistym:

- a. relacje – trudności społeczne, brak akceptacji w środowisku, wykluczenie, poczucie niedopasowania, kwestie rodzinne
- b. brak związku – trudności, rodzaj „niewygody” w relacji, doświadczanie złości, wybuchów, oceny
- c. sprawy zdrowotne – wszelkie bóle niewyjaśnionego pochodzenia, choroby (wszystkie), lęki, blokady
- d. kwestie motywacji i rozwoju
- e. depresja, smutek, przygnębienie, melancholia
- f. różne tęsknoty i brak spełnienia życiowego

Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

- dla wszystkich osób, dla których **ważny jest rozwój osobisty** w każdym obszarze i wymiarze
- dla osób chcących **poprawić swoje relacje, samopoczucie, zdrowie psychiczne**
- dla rodzin w kryzysie
- dla wszystkich tych, którzy odczuwają pustkę, smutek i niewystarczającą radość z życia
- dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie
- a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

Koszt:

- udział w warsztatach jako osoba ustawiająca własny temat – 550 zł
- udział w warsztatach jako osoba aktywna jako reprezentant – 400 zł

Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: gabinet@heinze-okonska.pl
- sms'em: 601 95 48 96
- za pośrednictwem strony www.heinze-okonska.pl, zakładka “kontakt”

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516 - w formie zadatku** w ciągu 3 dni od daty zgłoszenia:

- osoba ustawiająca własny temat – 250 zł
- osoba uczestnicząca jako reprezentant – 200 zł
- pozostała płatność gotówką na miejscu / można zapłacić całość przelewem

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 8 osób) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych a w przelewie nr NIP.

Warunki rezygnacji:

Warunki rezygnacji :

Zwrot 100% wpłaconej kwoty - na 20 dni przed datą warsztatu.

Po tym terminie zadatek przepada .

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.

Jeśli chcą Państwo przeczytać więcej na temat ustawień systemowych zapraszam na moją stronę internetową: www.heinze-okonska.pl / zakładka "Zajęcia i warsztaty wyjazdowe"